



ANKE BRÜHL-TSCHUCK
Perspektiven schaffen Freiräume
Beratung • Supervision • Mediation • Coaching

Portfolio

Mein Weg:

Nach Abschluss meines Studiums 1988 als Diplom-Betriebswirtin (FH) an der Fachhochschule Koblenz, sammelte ich in verschiedenen Unternehmen und Organisationen, im In- und Ausland, wie bspw. als Betriebsberaterin bei der Handwerkskammer Koblenz, in Leitender Position im Hochschulmanagement (WHU Vallendar) viele Erfahrungen zum Thema Unternehmensberatung, Personalmanagement sowie Krisen- und Changeprozessen. Hinzu kamen viele Ideen und Prägungen als 5. Generation aufgewachsen in einem mittelständischen Handwerksunternehmen.

Seit 2005 berate ich nun schon in eigener Systemischer Beraterpraxis & Mediation "Perspektiven schaffen Freiräume" als ausgebildete zertifizierte Systemische Beraterin / Therapeutin / Familientherapeutin (DGFS) sowie als Zertifizierte Mediatorin. Meine Räumlichkeiten nutze ich für die Einzelberatung oder für Teams.

Meine **internationale Tätigkeit**, als Expertin für die Handwerkskammer Koblenz, führte ich auf dem Südbalkan (10 Länder) diverse Projekte für die Unternehmerfrauenverbände und Unternehmer:innen durch. Ein großer Schwerpunkt über mehrere Jahre war das Thema „Familienfreundliche Unternehmen“ dort durch Seminare, Vorträge und Juryarbeit einzuführen und erfolgreich zu etablieren. Hier vor Ort begleite ich international aufgestellte Teams.

Der Schwerpunkt meiner 35-jährigen Arbeit liegt **in der individuellen Kombination meines Wissens, meiner Erfahrung, Intuition und Methoden**



aus Fort- und Weiterbildungen sowie Supervisionen. Diese besuche ich regelmäßig, um immer wieder auch meinen Blick auf neue Perspektiven zu legen.

Mein beruflicher Weg belegt, wie wichtig es mir immer war und bis heute ist, meinen Blick für die unterschiedlichen Perspektiven im Leben offen zu halten. Neugier ist stets mein Motivator Neues zu erfahren, das Leben und die Menschen zu verstehen (manchmal auch nicht) und mein Wissen zu erweitern.

Ganz nach dem Motto: „*Ich bin gespannt was kommt!*“

ANKE BRÜHL-TSCHUCK

📍 Beckenkampstr. 20
56076 Koblenz
☎ 0261 - 9 732 549
✉ info@anke-bruehl-tschuck.de
🌐 www.anke-bruehl-tschuck.de

Diplom Betriebswirtin (FH)
Systemische Beraterin / Therapeutin /
Familientherapeutin (DGFS)
Zertifizierte Mediatorin

Website ansehen





Zusammengefasst:

Seit über 35 Jahren **baue ich auf, gebe Impulse und begleite** Führungskräfte, Teams und Unternehmer:innen bei der Suche nach Antworten, Perspektiven und Lösungen.

Meine Arbeit orientiert sich an deren Bedürfnissen und Themen. Ich **erarbeite** mit Ihnen Strategien für: Führungsprozesse, Change sowie Krisen Zeiten, Selbstführung, Empowerment, Resilienz, Stressbewältigung, Kommunikation und Generationenkonflikte.

Zusätzlich **kläre, trainiere und stärke** ich Ressourcen und Kompetenzen, wodurch sich Themen lösen können. Gerne **berate** ich bei der Gestaltung des neu

gewonnenen Freiraums, damit der eigene Lebensweg wieder kraftvoll und voller Freude gemeistert wird. Unternehmen können somit zukünftig stark, nachhaltig und erfolgreich werden. Besonderen Wert lege ich dabei auf den Perspektivwechsel, die Integration der Achtsamkeit, Resilienz und Werteorientierung im Führungsstil, da sie heute die unverzichtbare Grundlage für eine mitarbeiterorientierte Führung darstellt.

Meine Auftraggeber sind Führungskräfte aus Familienunternehmen (KMU), Unternehmen der Sozial- und Gesundheitswirtschaft, Wohlfahrtsverbände, Verwaltungen und Organisationen im In- und Ausland, sowie Privatpersonen.

Abschlüsse

- Diplom Betriebswirtin (FH)
- Systemische Beraterin / Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)
- Zertifizierte Mediatorin / Wirtschaftsmediatorin (IHK)
- Klangpädagogin (PHI)
- Lehrerin für Tai Chi Chuan (TCSYS)



Zertifizierungen

- Zertifiziert durch die Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF)
- Zertifiziert gemäß der Rechtsverordnung zur Aus- und Fortbildung von zertifizierten Mediatoren (ZMediatAusbV)
- Zertifiziert Freie Gesundheitsberufe - Dachverband für freie beratende und Gesundheit fördernde Berufe e.V. (FG)
- Von der staatlich anerkannten Steinbeis-Hochschule Berlin akademisch zertifizierte Klangmassage Praktikerin (SHB)





Ihre Themen



als Führungskraft

Stärkung für den beruflichen Alltag.

- Klärung der beruflichen Rolle
- Führungspersönlichkeit entwickeln
- Erweiterung der Methodenkompetenz
- Neu in der Führungsrolle



als Team

Gemeinsam neue Perspektiven erarbeiten.

- Team Supervision
- Teambuilding
- Klausurtagung



als Unternehmer:in

Neue Wege und Ziele.

- Unternehmerpersönlichkeit entwickeln
- Unternehmensnachfolge sichern
- Entwickeln der beruflichen Haltung



als Privatperson

Klare Ziele in der Lebensplanung.

- Berufliche Supervision
- Persönlichkeitsentwicklung
- Stressmanagement



zur Mediation

Konflikte klären und zur Lösung kommen

- innerbetrieblich auf unterschiedlichen Ebenen
- Streitlösung für Baukonflikte



Mein Beratungsmodell

integriert mein Wissen und Methoden aus der:

- Betriebswirtschaftslehre
- Systemische Beratung und Familientherapie
- Mediation
- Klangpädagogik
- Gesprächs- und Körpertherapie
- Achtsamkeit / Resilienz / Meditation (Zen)
- Qi Gong & Tai Chi Chuan



Seminare, Inhouseschulungen & Vorträge

Themen der Seminare könnten sein:

- Resilienz und Achtsamkeit
- Gesundes Führen in die Zukunft
- Generationenkonflikte
- Work-Lebens-Balance
- Kommunikation
- Stressmanagement



„Die Freiheit ist wie das Meer:

*Die einzelnen Wogen vermögen nicht viel,
aber die Kraft der Brandung ist unwiderstehlich.“*

Václav Havel

**Mehr Infos
finden Sie unter:
www.anke-bruehl-tschuck.de**



*„Zu wissen, dass Veränderung möglich ist,
und der Wunsch, Veränderung vorzunehmen,
dies sind zwei erste Schritte.“*
Virginia Satir

Perspektiven schaffen Freiräume

Zu erfahren, welch' schöpferische Kraft in neuen Sichtweisen liegen.
Zu erkennen, dass der gewonnene Freiraum,
Ressourcen für kreative Lösungen schafft.
Dafür stehe ich mit meiner Arbeit!

