

ANKE BRÜHL-TSCHUCK

Perspektiven schaffen Freiräume

Beratung • Supervision • Mediation • Coaching



Seit über 35 Jahren **baue ich auf, gebe Impulse und begleite** Führungskräfte, Teams und Unternehmer:innen bei der Suche nach Antworten, Perspektiven und Lösungen.

Meine Arbeit orientiert sich an in Ihren Bedürfnissen und Themen. Ich **erarbeite** mit Ihnen Strategien für: Führungsprozesse, Change sowie Krisen Zeiten, Selbstführung, Empowerment, Resilienz, Stressbewältigung, Kommunikation und Generationenkonflikte.

Zusätzlich **kläre, trainiere und stärke** ich Ihre Ressourcen und Kompetenzen, wodurch sich Ihre Themen lösen können. Gerne **berate** ich Sie bei der Gestaltung Ihres neu gewonnenen Freiraums.

*„Zu wissen, dass Veränderung möglich ist,
und der Wunsch, Veränderung vorzunehmen,
dies sind zwei erste Schritte.“*

Virginia Satir

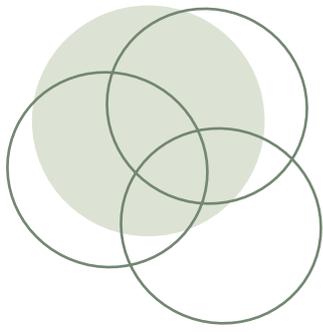
ANKE BRÜHL-TSCHUCK

📍 Beckenkampstr. 20
56076 Koblenz
☎ 0261 - 9 732 549
✉ info@anke-bruehl-tschuck.de
🌐 www.anke-bruehl-tschuck.de

Diplom Betriebswirtin (FH)
Systemische Beraterin / Therapeutin /
Familientherapeutin (DGfS)
Zertifizierte Mediatorin

Website ansehen





Perspektiven schaffen Freiräume

Beratung • Supervision • Mediation • Coaching

Ihre Themen



als Führungskraft

Stärkung für den beruflichen Alltag.

- Klärung der beruflichen Rolle
- Führungspersönlichkeit entwickeln
- Erweiterung der Methodenkompetenz
- Neu in der Führungsrolle



als Team

Gemeinsam neue Perspektiven erarbeiten.

- Team Supervision
- Teambuilding
- Klausurtagung



als Unternehmer:in

Neue Wege und Ziele.

- Unternehmerpersönlichkeit entwickeln
- Unternehmensnachfolge sichern
- Entwickeln der beruflichen Haltung



als Privatperson

Klare Ziele in der Lebensplanung.

- Berufliche Supervision
- Persönlichkeitsentwicklung
- Stressmanagement



zur Mediation

Konflikte klären und zur Lösung kommen

- innerbetrieblich auf unterschiedlichen Ebenen
- Streitlösung für Baukonflikte



Mein Beratungsmodell

integriert mein Wissen und Methoden aus der:

- Betriebswirtschaftslehre
- Systemische Beratung und Familientherapie
- Mediation
- Klangpädagogik
- Gesprächs- und Körpertherapie
- Achtsamkeit / Resilienz / Meditation (Zen)
- Qi Gong & Tai Chi Chuan



Seminare, Inhouseschulungen & Vorträge

Themen der Seminare könnten sein:

- Resilienz und Achtsamkeit
- Gesundes Führen in die Zukunft
- Generationenkonflikte
- Work-Lebens-Balance
- Kommunikation
- Stressmanagement

Ich freue mich auf Sie.
Kommen Sie mit mir
ins Gespräch!

☎ 0261 - 9 732 549

Mehr Infos unter:
www.anke-bruehl-tscheck.de

„Die Freiheit ist wie das Meer:

*Die einzelnen Wogen vermögen nicht viel,
aber die Kraft der Brandung ist unwiderstehlich.“*

Václav Havel

